

> Reiki

## Für wen ist Reiki?

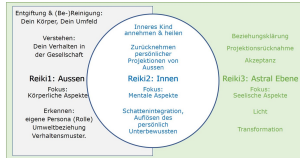
Reiki ist für Menschen die Ihren weiteren Lebensweg bewusster, entspannter und gestärkter gehen möchten.

Reiki ist für junge und alte, gesunde und kranke Menschen, für Eltern und Kinder, für alle Menschen die diese uralte Heilmethode am eigenen Körper erleben oder die Kunst des Reiki erlernen wollen.

## Reiki -

- bringt tiefe und angenehme Entspannung
- aktiviert und erneuert die Selbstheilungskräfte
- reinigt, entgiftet und stärkt das Immunsystem
- baut Stress ab und reduziert Schmerzen
- bringt Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht
- setzt Kraft und Potentiale frei
- verhilft zu mehr Entspannung, Ausgeglichenheit und Harmonie
- fördert das spirituelle Wachstum
- löst Blockaden und alte Verhaltensmuster auf
- erschließt neue Räume und Erfahrungsmöglichkeiten
- fördert die Selbstannahme
- ermöglicht frei und aus vollem Herzen zu handeln
- ist universell und jederzeit einsetzbar
- unterstützt medizinische und therapeutische Maßnahmen
- löst Blockaden, wirkt reinigend und gleicht die Chakren aus

## Was ist Reiki?



Reiki bedeutet “Universelle Lebensenergie“ und bezeichnet eine natürliche und einfache Methode die ermöglicht, mehr vitale Lebensenergie aufzunehmen. Es ist eine der ältesten bekannten Heilmethoden.

Reiki hat seinen Ursprung in Tibet und wurde im 19. Jahrhundert von Mikao Usui, einem japanischen Mönch wiederentdeckt.

Dr. Mikao Usuis System der natürlichen Heilung wird seitdem durch Reiki-Meister weitergegeben und heute in vielen Ländern praktiziert.

Reiki stärkt die Lebenskraft, fördert die Selbstwahrnehmung und Selbstheilung an Körper, Geist und Seele und gleicht Energien aus. Diese natürliche Heilungsenergie strömt in kraftvoller und konzentrierter Form durch den Reiki-Gebenden. Durch das Auflegen der Hände wird die heilende Energie weitergeleitet.

Reiki ist eine vielseitig anwendbare und einfach erlernbare Heilmethode. Sie ist heilsam für unseren Körper, Geist, Seele und für die Räume in denen wir leben.

Reiki ist ein Weg zur Selbstfindung. Es geht darum die Verantwortung für Dich und Dein Handeln zu übernehmen, Deine Themen zu klären und Klarheit über Dich und Dein Umfeld zu erlangen.

> Reiki

## Impressum

Copyright 2007- 2021,  
wenn nicht anders gekennzeichnet,  
by StuttgartReiki / stuttgart-reiki.de / Germany

Website: <http://stuttgart-reiki.de>  
Email: [info@stuttgart-reiki.de](mailto:info@stuttgart-reiki.de)  
Fon: 0172.7231074